



À la découverte des 5 archipels...

POLYNÉSIE FRANÇAISE

LESDEUXPIEDSDEHORS.COM



...Votre voyage commence maintenant !



GUIDE
DE VOYAGE

Mélanie GOLFIERI & Sylvain PONS

À PROPOS

Avant tout, nous voulions vous adresser personnellement quelques mots. Vous ne nous connaissez peut-être pas, donc une brève présentation s'impose. Nous sommes Mélanie et Sylvain, passionnés de voyages, de découvertes avant tout, mais également propriétaires du blog de voyage et de photographie "lesdeuxpiedsdehors.com" depuis 2017.

NOS DÉBUTS D'EXPATRIATION

Après avoir vécu à Mayotte pendant 4 ans et voyagé une année à travers l'Asie du Sud-Est, nous sommes arrivés en Polynésie française en 2015. Mélanie était enseignante de la conduite, enceinte de 6 mois en arrivant et Sylvain, ingénieur en prévention des risques naturels. Nous avons ainsi fondé notre famille sur place, avec Louis, né en 2016 et Téo arrivé en 2020.



NOTRE ARRIVÉE EN POLYNÉSIE & LE DÉBUT DU BLOG

Dès notre arrivée au Fenua, nous avons pris plaisir à explorer et découvrir la Polynésie française sous toutes ses facettes. En 2017, nous avons décidé de créer notre blog de voyage pour raconter notre vie en Polynésie, donner des conseils aux personnes qui souhaitent y voyager, et partager notre passion pour la photographie. Pendant six années, nous avons eu le bonheur de découvrir à plusieurs reprises les 5 archipels du territoire. Quel régal, quelle diversité, quels lagons, fonds sous-marins ! La Polynésie offre tant de choses pour un voyage. Nous serons ravis de partager avec nos lecteurs les conseils pour découvrir le territoire à travers nos articles.



NOTRE ARRIVÉE EN GUADELOUPE

En 2021, nous avons choisi de quitter la Polynésie pour un autre bijou, la Guadeloupe, où nous sommes installés. Cependant, la Polynésie reste profondément ancrée dans nos esprits et l'idée de "vouloir aller plus loin" s'impose naturellement. Cet ebook représente donc l'aboutissement de nos 6 années d'expérience passées là-bas. C'est en quelque sorte la continuité naturelle de tous les articles que nous avons écrits durant ces années. D'une certaine manière, cela nous permet de continuer à vivre là-bas à travers notre guide, et surtout, de proposer à nos lecteurs et à toutes les personnes désirant voyager en Polynésie, un guide complet, unique, personnel et surtout, basé sur une véritable expérience vécue sur place, ce qui constitue une première.

Que vous soyez un lecteur fidèle de notre blog depuis des années, que vous nous découvriez seulement maintenant ou que nous nous soyons rencontrés au fil des ans, nous souhaitons vraiment vous remercier de la confiance que vous nous avez accordée en achetant notre guide. Cela nous touche sincèrement et nous espérons du fond du cœur qu'il vous aidera à organiser au mieux votre voyage sur le territoire polynésien.

Mel & Sylvain

PRÉFACE

Avant de commencer, nous souhaitons vous expliquer le fonctionnement de cet ebook.

Tout d'abord, il est essentiel de vous parler de l'exhaustivité de notre guide. Bien entendu, la Polynésie est une destination touristique en plein essor, ce qui nous a obligé à faire des choix. Nous n'avons pas pu inclure tous les prestataires, guides, clubs de plongée, etc. Cela n'aurait d'ailleurs que peu d'intérêt. Notre objectif est de vous fournir un maximum d'informations en gardant les éléments qui nous semblent pertinents et qui ont reçu d'excellents retours. Ne soyez donc pas surpris si vous ne trouvez pas un hébergement spécifique ou un prestataire en particulier. Cependant, veuillez noter que pour les petites îles moins développées, nous avons inclus toutes les informations disponibles à notre connaissance. Des choix ont principalement été faits pour les plus grandes îles telles que Tahiti, Moorea ou Bora Bora.

Notre guide se compose d'une partie "guide de voyage" et d'une partie "cartes". Voici les explications détaillées.





La partie "guide de voyage"

Voici **la partie la plus importante** de notre guide qui se compose d'une partie généraliste et une partie détaillant chaque île.

La partie généraliste reprend tout ce qu'il est nécessaire de connaître et de savoir pour organiser son voyage en Polynésie française. Vous y trouverez, par exemple, des informations sur le territoire (climat, attraits, fêtes, histoire, etc.), l'essentiel pour organiser son voyage (administratif, monnaie, communication, santé, etc.) et enfin tout ce qu'il faut pour le préparer en détail (quand y aller, comment, les itinéraires, comment se déplacer, quel budget, nos guides sur la plongée, les activités et les hébergements, etc.).



La deuxième partie, celle qui vous intéressera le plus une fois les premiers points réglés pour votre voyage reprend le détail de chaque territoire. Nous avons logiquement classé notre ebook selon les 5 archipels présents en Polynésie. Chacun est expliqué en profondeur, notamment en répondant aux questions suivantes : pourquoi le visiter, quand et comment s'y rendre, les îles décrites dans ce guide, et enfin, l'histoire de l'archipel et des îles.



Nous avons évidemment dû faire des choix parmi les îles que nous allons détailler dans chaque archipel. Pas d'inquiétude, toutes les îles touristiques sont évoquées en profondeur. Nous avons même pris le temps d'évoquer des îles que nous connaissions très bien, beaucoup moins visitées par les touristes. Aucun doute sur le fait que ce guide sera largement suffisant pour 99,9% des gens.

Pour chaque île de notre guide, nous avons choisi d'organiser les éléments de la manière suivante :

- **Une carte générale de l'île** : elle reprend les villes et les villages. Depuis cette carte, vous pourrez cliquer et accéder à une carte interactive de l'île en ligne.
- **Un sommaire** : il reprend les différents chapitres de l'île.
- **Les incontournables** : ils reprennent selon notre expérience ce qu'il ne faut pas manquer lors de votre séjour.
- **Les activités** : nous les avons classées généralement par types d'activités (aériennes, nautiques et terrestres) pour vous faciliter les recherches en fonction de vos envies.
- **Les hébergements** : ils sont généralement classés par type et/ou par secteur selon les îles.
- **Les endroits où manger** : nos meilleures adresses et celles que l'on recommande.
- **Les déplacements** : tout ce que vous devez savoir pour vous rendre sur une île et vous y déplacer.
- **Les boutiques** : une sélection des boutiques pour rapporter un souvenir.

Chaque description de l'île a été adaptée en fonction de ses particularités, et sur certaines peu touristiques, certains chapitres du sommaire n'y sont pas présents.



Dans chaque île détaillée ainsi que dans la partie généraliste, vous trouverez en haut à gauche de chaque page ce logo qui vous permet de revenir à la table des matières.

La partie "cartes"

Un chapitre dédié à l'utilisation des cartes se trouve plus bas dans ce guide. Sachez cependant, qu'en complément de la partie guide de voyage évoquée ci-dessus, vous trouverez en exclusivité avec notre ebook :

- Une carte générale de l'île dans chaque chapitre dédié,
- Une carte en ligne dédiée à chaque île,
- L'ensemble des randonnées à télécharger aux formats .gpx/.kml,
- Tous les éléments évoqués de notre guide sous la forme de points Mapsme, visualisables donc même si vous êtes hors ligne, sans accès à internet sur une île.

Nous avons décidé de fournir tous ces éléments qui nous semblent nécessaires, tout en sachant que vous n'aurez pas toujours accès à internet durant vos journées de balade sur une île (les accès internet 4/5G des forfaits français ne fonctionnent généralement pas en Polynésie).

Photographies

La très grande majorité des photographies du guide sont les nôtres. Quant aux autres, nous les avons obtenues grâce à différents partenaires, d'autres blogueurs, tels que pour l'île de Rapa, Rimatara, Tubuai (nous remercions Mel du blog mellovestravel.com/) et, ponctuellement si nécessaire, dans les banques d'images gratuites. Il est important de noter que les images ne sont pas contractuelles et sont utilisées à des fins d'illustration des lieux.

TABLE DES MATIÈRES

Voici l'ensemble des grandes parties développées au sein de notre guide. La majorité d'entre-elles sont découpées en sous-chapitres, non visibles dans cette table des matières, pour plus de clarté.

POURQUOI LA POLYNÉSIE FRANÇAISE ? 15

DÉCOUVRIR LA POLYNÉSIE 18

SON ENVIRONNEMENT

- Géographie 18
- Géologie 20
- Climat 23
- Nature 24

COMPRENDRE LE TERRITOIRE

- L'Histoire 29
- La Polynésie d'aujourd'hui 34
 - *Ses spécificités*
 - La perle de Tahiti 34
 - La vanille de Tahiti 38
 - Le Monoï de Tahiti 40

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

▪ L'huile de Tamanu	41
▪ Les fleurs	41
▪ Tatouages	42
▪ Sculptures	45
▪ Tressage, vanneries et tifaifai	46
▪ Sports et musiques	46
▪ Gastronomie	48
▪ Sites archéologiques	49
○ <i>La vie quotidienne</i>	
▪ Population et société	51
▪ Religions	53
▪ Us et coutumes	53
▪ Langues	54
▪ Agenda culturel	55
▪ Architecture locale	56
▪ Homosexualité	57
▪ Personne à mobilité réduite	57
▪ Sorties et fêtes	57

BESOIN D'AIDE ? ON EST LÀ !

58



TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

ORGANISER SON SÉJOUR 59

LE COIN PRATIQUE

- Heure locale 59
- Formalités 60
- Horaires d'ouverture 62
- Monnaies 63
- Communications et Internet 64
- Poste et médias 67
- Santé 68
- Aéroports 72
- Réservations 74
- Sécurité et désagréments 74

PRÉPARER SON VOYAGE

- Nos conseils 79
 - *Partir seul ou avec une agence de voyage ?* 79
 - *Quand partir ?* 80
 - *Les Transports* 84
 - Comment se rendre à Tahiti ?..... 84
 - Déplacements entre les îles 91
 - Se déplacer sur les îles 113

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

- *Itinéraires conseillés* 120
- *Budget* 133
- *Faire sa valise* 139
- *Voyager avec un bébé* 113
- Nos guides détaillés
 - *Hébergements*..... 141
 - *Activités*..... 147
 - *Plongée sous-marine* 152
 - *Les randonnées* 167

LES CARTES

171

LES CARTES EN LIGNE

171

ET HORS LIGNE

174

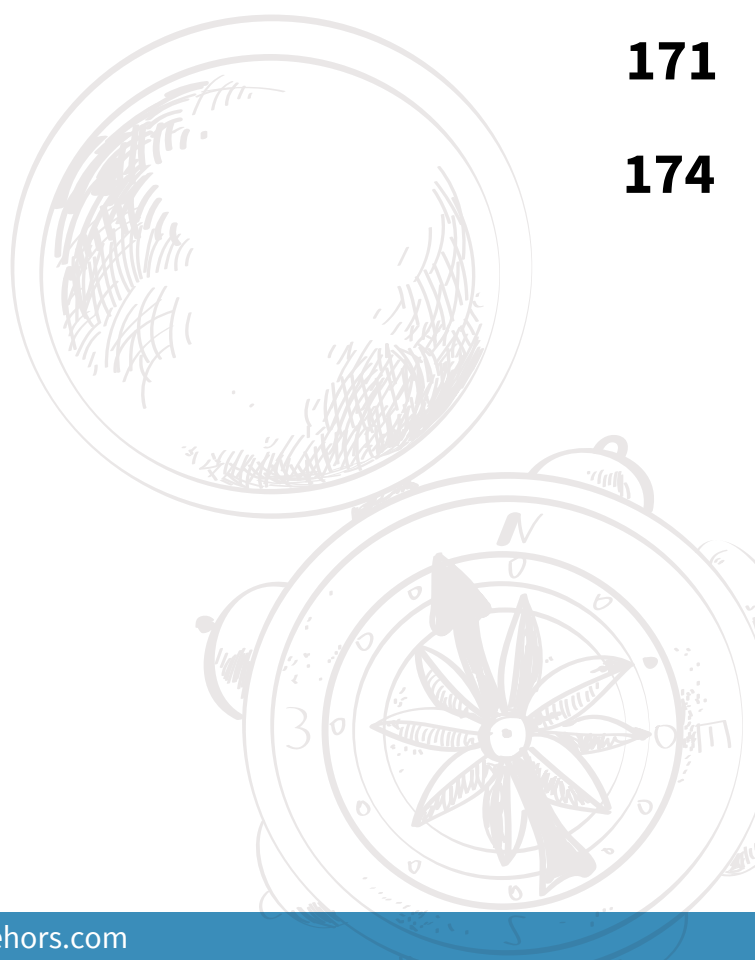


TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

LES ARCHIPELS ET LEURS ÎLES

L'ARCHIPEL DE LA SOCIÉTÉ **177**

Îles du Vent

- Tahiti 191
- Moorea 254
- Tetiaroa 315
- Maiao 327

Iles Sous le Vent

- Bora Bora 334
- Raiatea 377
- Tahaa 423
- Huahine 456
- Maupiti 492

L'ARCHIPEL DES TUAMOTU **520**

- Rangiroa 534
- Fakarava 574
- Tikehau 611
- Mataiva 638
- Makatea 649
- Ahé 660
- Manihi 672
- Tuamotu du Centre et de l'Est 684

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

L'ARCHIPEL DES MARQUISES 688

Marquises Nord

- Nuku Hiva 701
- Ua Pou 741
- Ua Huka 767

Marquises Sud

- Hiva Oa 785
- Tahuata 819
- Fatu Hiva 832

L'ARCHIPEL DES AUSTRALES 846

- Rurutu 857
- Raivavae 881
- Rimatara 898
- Tubuai 912
- Rapa 933

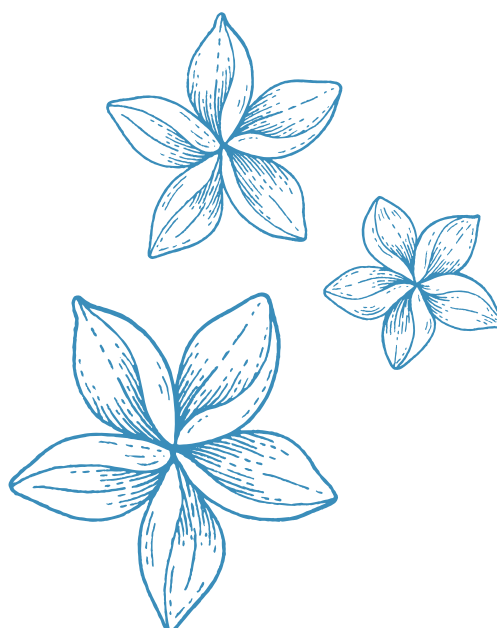
L'ARCHIPEL DES GAMBIER 942

- Mangareva 952

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

LEXIQUE	973
NOS CONSEILS PHOTO	977
UN GRAND MERCI !	980
VOS RÉACTIONS	981
LES PROMOS	982
SUIVEZ-NOUS !	986

Bonne Lecture !





DÉCOUVRIR LA POLYNÉSIE

Dans ce chapitre, nous avons souhaité regrouper tout ce qu'il faut connaître pour découvrir la Polynésie française avant votre voyage. Des aspects géographiques et climatiques à son histoire fascinante, en passant par des faits intéressants, vous serez prêt à explorer ses archipels. Découvrez ses principaux attraits, plongez-vous dans les fêtes locales animées, et appréciez la diversité éblouissante de sa nature préservée.

SON ENVIRONNEMENT GÉOGRAPHIE

Territoire grand comme l'Europe, la géographie des lieux est tout simplement impressionnante. Composée d'un vaste archipel de plus de 120 îles disséminées à travers le Pacifique Sud, la Polynésie offre des paysages paradisiaques et une importante diversité naturelle.

Généralités

La Polynésie française est un territoire d'outre-mer situé dans le Pacifique Sud présentant une superficie d'environ 4 167 000 kilomètres carrés, ce qui en fait l'un des plus grands territoires insulaires au monde. Pour mettre en perspective son étendue, la Polynésie française englobe un espace océanique équivalent à l'ensemble de l'Europe occidentale. Elle est localisée à une distance considérable des autres continents, à mi-chemin entre l'Amérique du Sud (le Chili est à 6 500 km à l'est) et l'Australie (à 5 200 kilomètres à l'ouest). À vol d'oiseau, la distance avec Paris est d'environ 16 000 kilomètres. Les autres îles aux alentours du territoire sont les îles Cook (appartenant à la Nouvelle-Zélande) à environ 1 000 km à l'ouest et l'île de Pâques (dépendant du Chili), à environ 4 000 km à l'est.

La Polynésie se compose de près de 118 îles, composées principalement d'îles hautes et d'atolls. On compte 76 îles habitées actuellement sur le territoire. La caractéristique principale du territoire est son éclatement géographique puisque les îles les plus éloignées (Marquises et Australes) sont distantes d'environ 2 000 km.

La vanille de Tahiti



La vanille de Tahiti, aux côtés de la perle et du monoï, figure parmi les trois richesses emblématiques du territoire polynésien.

Son histoire

La vanille de Tahiti est une orchidée unique en son genre, étant la seule au monde à produire un fruit comestible. Son histoire commence en 1848 lorsque l'amiral Hamelin importa à Tahiti des plants de *Vanilla fragrans* (Planifolia). Deux ans plus tard, l'amiral Bonnard rapporta des plants de vanille de l'espèce *Vanilla aromatica*. Le croisement de ces deux variétés donna naissance à la vanille de Tahiti, également connue sous le nom de *Vanilla tahitensis*. La production de vanille de Tahiti débuta alors, avec un pic de production entre 2000 et 2015. Cependant, au fil des années, la production a connu un déclin.

Sachez que la vanille de Tahiti représente moins de 1% de la production mondiale de vanille. Contrairement à la vanille Bourbon (*Vanilla fragrans*) cultivée dans de nombreux autres pays tels que Madagascar, La Réunion, l'Indonésie et le Mexique, la vanille de Tahiti offre un parfum floral et fruité, avec des notes subtiles, lui conférant une saveur délicate et exotique. Sa rareté en fait une épice hautement prisée, reflétant l'authenticité et le savoir-faire traditionnel de la Polynésie française. Malgré sa faible part dans la production mondiale, la vanille de Tahiti occupe une place spéciale dans le cœur des amateurs de vanille, offrant une expérience gustative unique et inoubliable, faisant ainsi la fierté du territoire.

En Polynésie, la majorité de la production se retrouve sur les îles de Taha'a ("l'île Vanille"), Raiatea et Huahine.



Sa culture

La culture de la vanille est un processus complexe qui exige un savoir-faire important et un suivi attentif tout au long de sa croissance. Contrairement à d'autres plantes, la vanille ne peut être fécondée naturellement, car l'abeille originelle du Mexique, appelée "Mélipone", n'existe pas à Tahiti. Ainsi, chaque fleur de vanille doit être fécondée manuellement, en rapprochant délicatement ses organes mâles et femelles.

La fécondation consiste à abaisser le labelle, qui recouvre l'organe reproducteur femelle, puis à utiliser un stylet pour dégager le rostellum et le soulever. En tapotant légèrement les étamines, un contact est établi avec l'organe reproducteur femelle, permettant ainsi la fécondation. Après cette étape, la fleur se transformera en fruit, qui se développera pendant environ 9 à 10 mois jusqu'à ce qu'il atteigne sa maturité, donnant naissance à une gousse de vanille mature.

La récolte de la vanille se déroule de juin à juillet après la période de fécondation qui a lieu entre juillet et septembre. Une fois cueillie, la vanille est rincée à l'eau claire, puis mise à sécher au soleil sur des draps. Ce processus vise à faire transpirer la vanille pour éliminer son eau. Elle est ensuite brassée et placée pendant environ 3 à 4 heures au soleil, puis enfermée dans des draps jusqu'au lendemain. Cette étape sera répétée une dizaine de fois, généralement sur un mois ou plus. La vanille perd de l'eau et se ride pendant ce processus de séchage, entraînant une perte de poids, mais favorisant également le développement de ses arômes.

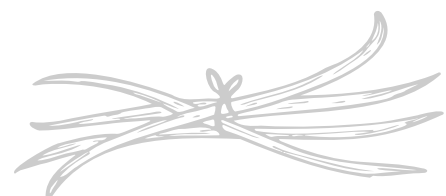
Après le séchage, vient l'étape du triage et du calibrage des gousses, qui sont mesurées et classées par taille. Ensuite, les gousses subissent une étape supplémentaire appelée "affinage", où elles sont stockées à l'abri pendant 3 à 4 mois, permettant ainsi de développer davantage leur arôme.

En résumé, il faut environ 15 mois pour obtenir une vanille de qualité consommable, et chaque étape du processus, de la fécondation à la préparation et au séchage, joue un rôle essentiel dans le développement des arômes uniques de la vanille de Tahiti.

Utilisation et conservation

La vanille de Tahiti est largement utilisée en cuisine pour aromatiser de nombreux plats sucrés et salés. Elle apporte une saveur délicate et exotique à des desserts tels que les crèmes brûlées, les pâtisseries, les glaces et les fruits frais. On peut également la trouver dans des plats salés comme les sauces, les marinades ou les plats à base de fruits de mer. Son parfum envoûtant et sa richesse aromatique font de la vanille de Tahiti un ingrédient incontournable pour sublimer de nombreuses préparations culinaires.

Pour conserver la vanille, il est essentiel de la garder à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Il est recommandé de la stocker dans un contenant hermétique, à l'écart de la lumière directe du soleil. Pour prolonger sa durée de conservation et préserver ses arômes, la vanille peut également être conservée au réfrigérateur.





ORGANISER SON SÉJOUR

PREPARER SON VOYAGE

NOS CONSEILS

Partir seul ou avec une agence de voyage ?

La question de partir avec une agence de voyage en Polynésie est fréquemment posée dans nos e-mails, et nous avons approfondi ce sujet dans un article sur notre blog. Nous vous invitons vraiment à lire notre article détaillé si vous souhaitez connaître notre avis sur le sujet. Voici les points à retenir si vous vous interrogez sur cette option.

Premièrement, évaluez votre niveau de préparation et votre habitude à organiser des voyages. Planifier un séjour en Polynésie est plus complexe que pour une simple région. Avec 5 archipels, 120 îles et des vols inter-îles, les possibilités d'itinéraires sont vastes et parfois délicates à démêler. Si la perspective ne vous effraie pas, vous pouvez envisager de tout organiser vous-même. Un autre aspect est l'envie de planifier et l'excitation que cela procure, par opposition au désir d'éviter les tracas. Certains aiment l'effervescence de créer un voyage sur mesure (et donc d'organiser seul), tandis que d'autres préfèrent éviter les casse-têtes (l'agence sera plus intéressante dans ce cas là donc).

La liberté sur place est également un point crucial. Organiser soi-même permet une flexibilité totale, tandis qu'avec une agence, tout doit être planifié à l'avance. D'autre part, considérez le temps disponible pour l'organisation. Planifier indépendamment exige indéniablement plus de temps.





La desserte des archipels

Nous n'allons pas détailler ici les différentes possibilités île par île puisque vous trouverez cela dans chaque chapitre des îles dédiées.

- **L'archipel de la Société** : c'est celui le plus visité par les touristes et les locaux. Aussi, c'est celui pour lequel la compagnie offre le plus de vols. Dans les îles détaillées dans ce guide, Air Tahiti dessert celles de Bora Bora, Huahine, Moorea, Raiatea et Maupiti,
- **L'archipel des Tuamotu** : c'est très certainement le deuxième le plus visité. Par habitude, et il en est de même dans notre guide, on distingue les Tuamotu Ouest/Nord, les plus touristiques et les Tuamotu de l'Est qui sont desservies beaucoup plus rarement et où les touristes ne passent quasiment jamais. Nous avons cependant dédié un chapitre réduit à ses îles. Concernant les îles évoquées dans notre guide, la compagnie dessert très fréquemment Rangiroa, Fakarava et Tikehau (qui font parties d'un Pass) et dans une moindre mesure les atolls de Ahé, Mataiva, Manihi,
- **L'archipel des Australes** : les îles de Rurutu et Tubuai sont les mieux desservies en comparaison de Rimatara et Raivavae.
- **L'archipel des Gambier** : la compagnie dessert l'île de Mangareva (seul aéroport de l'archipel) généralement deux fois par semaine,
- **L'archipel des Marquises** : les îles de Nuku Hiva et Hiva Oa sont les mieux desservies. Il vous faudra faire escale sur une des deux pour vous rendre sur les îles de Ua Pou et Ua Huka.





Gammes tarifaires et spécificités

Ce point a connu récemment une évolution significative qui a considérablement simplifié les modalités. Désormais, les distinctions suivantes sont en place :

- Tarif normal (classes Y ou S) : Vous bénéficiez d'une franchise de bagages de 23 kg pour vos déplacements.
- Tarif spécial (classe Z) : Cette option vous permet de voyager avec une franchise de 43 kg en bagages.

Le détail de la grille tarifaire est accessible via cette page, notamment les conditions d'annulation, de modification, etc.

En ce qui concerne les bagages à main, la limite autorisée est de 5 kg. Il est important de noter que les nourrissons de moins de 2 ans ont également droit à 5 kg, et devront s'acquitter des taxes aéroportuaires. Il est possible d'emporter une poussette ou un siège auto, pour autant que ces articles restent dans la limite de la franchise bagages totale des parents.

Les plongeurs bénéficient d'un bagage additionnel de 5 kg sur certains vols spécifiques (destinations : Huahine, Raiatea, Bora Bora, Maupiti, Moorea, Fakarava, Rangiroa, Tikehau, Tubuai, Rurutu, Nuku Hiva et Hiva Oa), sous réserve de disponibilité sur le vol.



Les Pass Air Tahiti

Intérêt des Pass multi îles Air Tahiti

Si vous envisagez de visiter la Polynésie, il est fort probable que vous souhaitiez explorer plusieurs îles provenant d'au moins 2 archipels (Société et Tuamotu). Dans tous les cas, dès que vous avez l'intention de parcourir plusieurs îles, il est judicieux de considérer l'acquisition d'un Pass multi îles auprès de la compagnie aérienne. Cela contribuera à atténuer quelque peu les coûts.

Les choses sont un peu complexes car Air Tahiti traverse une période de transition entre les pass actuellement disponibles et ceux qui seront disponibles à partir de mars 2024. Nous allons détailler les pass encore valides à l'heure actuelle et ceux à venir.

Actuellement, les pass ciblent principalement les îles touristiques. Notez que si vous envisagez de vous rendre dans des îles plus isolées et moins fréquentées, vous serez contraints d'opter pour des vols aller-retour, hors du champ des Pass. Les tarifs varient en fonction de la haute/basse saison, ainsi que selon qu'il s'agisse d'adultes ou d'enfants, et du poids de vos bagages (23 kg ou 46 kg).



Air Moana

Généralités

Alors qu'Air Tahiti détenait le monopole depuis longtemps, une nouvelle compagnie vient de voir le jour et offre des vols vers un ensemble d'îles du territoire polynésien depuis le début de l'année 2023. Bien évidemment, nous n'avons pas encore suffisamment de recul pour connaître les évolutions que prendra la compagnie, aussi bien en termes de destinations que de tarifs, mais pour le moment, les retours sont positifs. La flotte de Moana Voyage se compose de deux avions ATR de 72 places.

Aujourd'hui, la compagnie dessert six îles, ce qui reste relativement peu, mais de nouvelles destinations pourraient être rapidement ajoutées à leur catalogue. N'hésitez pas à consulter régulièrement leur page dédiée pour rester informé.

À l'heure de la rédaction de notre guide, la quasi-totalité des vols de cette compagnie sont entre 15 % et 20 % moins chers que ceux d'Air Tahiti. A voir comment cela évoluera dans le futur. La compagnie ne propose pour l'instant pas de Pass ni d'extension permettant de découvrir plusieurs îles du territoire, ce qui risque de limiter considérablement le choix de cette option pour la majorité des touristes souhaitant explorer plusieurs îles.

îles desservies

La compagnie dessert pour l'instant :

- L'archipel des Marquises : Nuku Hiva et Hiva Oa, généralement 3 fois par semaine.
- L'archipel des Tuamotu : Rangiroa, quasiment un vol par jour.
- L'archipel de la Société : Bora Bora, Raiatea, Tahiti et Moorea. La fréquence est la suivante :
 - Raiatea et Bora Bora : 1 à 2 vols par jour
 - Moorea : 3 vols par semaine au départ de Bora Bora

Grille tarifaires et spécificités

La grille tarifaire de la compagnie est constitué de :

- Une classe "Flex" : franchise bagage de 46 kg
- Une classe "Standard" : franchise bagage de 23 kg
- Une classe "Offre Spéciale" : franchise bagage de 23 kg





Quels archipels choisir ?

Pour une première expérience, les deux archipels classiques à envisager sont celui de la Société et les Tuamotu. Cela vous permettra de découvrir une véritable mosaïque entre des îles montagneuses et des atolls au ras de l'eau. Sur une période de 2 à 3 semaines, c'est un choix typique.

Si vous êtes à la recherche de la "vraie Polynésie" (comme nous aimons l'appeler), alors envisagez de consacrer une semaine à l'un des trois archipels éloignés en combinant la visite de deux îles (à l'exception des Gambier, où il n'y a qu'une seule île).

Combien de jours par île ?

C'est une question qui revient fréquemment et la réponse n'est pas aussi simple. Tout dépend en réalité du temps dont vous disposez sur place et de la manière dont vous souhaitez explorer la Polynésie française. Si vous nous demandez notre avis personnel, nous vous recommandons de passer au moins trois jours complets sur chaque île. Trois à quatre jours par île vous donneront un premier aperçu selon notre point de vue. Cependant, certaines îles plus grandes méritent davantage de temps, comme Tahiti, Hiva Oa ou Nuku Hiva.



Exemples d'itinéraires

Voici **13 idées d'itinéraires**. Nous avons également souhaité ajouter nos commentaires personnels pour vous aider dans votre choix. Bien entendu, ce ne sont que des suggestions et des avis personnels, et toute adaptation est possible en fonction de vos préférences, de votre budget et de votre style de voyage.

Nous avons classé nos idées d'itinéraire en fonction de :

- **La durée du voyage**
 - 2 semaines
 - 3 semaines
 - 1 mois et plus
- **Un voyage particulier**
 - Voyage de noces
 - Voyage authentique
 - Voyage plongée
 - Un second voyage



La durée de voyage

► 2 semaines

Les possibilités sont nombreuses, mais on recommande généralement de rester sur la Société et les Tuamotu. Tahiti devrait à notre sens être visité en début de voyage.



“ Itinéraire 1 : uniquement la Société ”

Îles

- Tahiti (2 jours)
- Bora Bora (3 jours)
- Moorea (3 jours)
- Huahine (3 jours)
- Tahaa (2 jours)
- Tetiaroa (1 jour)

Avis personnel

Cet itinéraire classique offre une merveilleuse opportunité de découvrir certaines des plus belles îles hautes de la Polynésie française. En commençant par Tahaa, vous serez plongé dans la culture de la vanille et des beaux paysages de l'île. Ensuite, la charmante île de Huahine vous enchantera avec ses lagons cristallins et son ambiance paisible. Moorea reste un incontournable pour un premier voyage et offre un beau mélange entre terre et mer !

L'étape suivante vous mènera à Bora Bora, véritable joyau du Pacifique. Vous serez émerveillé par ses lagons turquoise, ses bungalows sur pilotis et ses plages de sable blanc. Enfin, Tetiaroa vous permettra d'expérimenter la sérénité d'un atoll. Bien que vous ne puissiez pas atteindre les Tuamotu dans cet itinéraire, cette option vous permettra de vivre une expérience polyvalente tout en gérant efficacement votre budget. Vous pouvez également envisager de changer Huahine pour Maupiti si vous êtes plutôt tournés “plage et carte postale”.



ARCHIPEL DES AUSTRALES

Voici un archipel encore très peu visité par les touristes, qui se concentrent généralement sur l'archipel de la Société et les Tuamotu, du moins lors de leur premier voyage. Cependant, c'est vraiment un coin de la Polynésie que nous adorons de plus en plus.

Vous y découvrirez des paysages complètement différents, un climat plus frais, ainsi qu'une population attachante.

Au programme de votre séjour sur place : la visite de sites archéologiques (marae), la découverte de lagons et de plages splendides sans aucun touriste, de belles randonnées, et bien sûr, les excursions pour observer les baleines !



QUELQUES CHIFFRES

Archipel composé de 7 îles

- 5 îles habitées
- 4 îles facilement accessibles
- 2 groupes inhabités et inaccessibles

Population : 6 850 habitants

Densité : 47,67 hab/km²

Dans l'archipel, on retrouve également l'atoll inhabité des îles Maria, situé à 215 km au nord-ouest de Rimatara, ainsi que des îlots rocheux (également inhabités) de Marotiri (îlots de Bass), à 90 km au sud-est de l'île de Rapa.

ARCHIPEL DES AUSTRALES

↑ *Tahiti (560 km au Nord de Rurutu)*

● *Iles Marias*

Rurutu

Rimatara

Tubuai

Raivavae

 ***Rapa***





ARCHIPEL DES AUSTRALES

01

Pourquoi le visiter ?

02

Comment y aller ?

03

Quand y aller ?

04

Histoire

05

Les îles



POURQUOI VISITER LES AUSTRALES ?

Les îles Australes sont encore largement méconnues et préservées du tourisme. Si vous recherchez le calme, des îles authentiques et une véritable immersion dans la culture polynésienne, cet archipel est fait pour vous. En dehors des circuits touristiques classiques, ces îles offrent une expérience unique et intime. Vous pourrez découvrir une Polynésie authentique, loin des foules, et profiter de la tranquillité de ces îles préservées.

La principale raison de visiter les Australes est sans aucun doute l'observation des baleines. Entre les mois de juillet et septembre, ces majestueuses créatures marines migrent dans les eaux chaudes des Australes pour se reproduire. C'est l'endroit idéal pour les observer loin des foules. Vous pourrez vivre des rencontres inoubliables avec ces géants des mers, en respectant leur environnement naturel.

Les paysages sont d'une beauté exceptionnelle et variée. Vous trouverez de superbes plages de sable blanc, souvent désertes, où vous pourrez vous détendre et profiter de la quiétude des lieux. Les lagons des Australes rivalisent avec ceux de destinations plus célèbres, comme Bora Bora. Le lagon de Raivavae est notamment réputé pour sa splendeur. Mais les Australes ne se limitent pas aux plages, vous pourrez également explorer des grottes calcaires magnifiques, comme celles de Rurutu et Rimatara.

Les activités se concentrent sur la nature. Vous pourrez profiter de balades à cheval à travers des paysages époustouflants, partir en randonnée pour explorer les trésors naturels des îles et observer les marae, ces sites archéologiques polynésiens chargés d'histoire. En prime, vous découvrirez un artisanat local de grande qualité, avec des spécialités telles que les Ti Fai Fai et la vannerie, témoignant du savoir-faire unique des habitants.

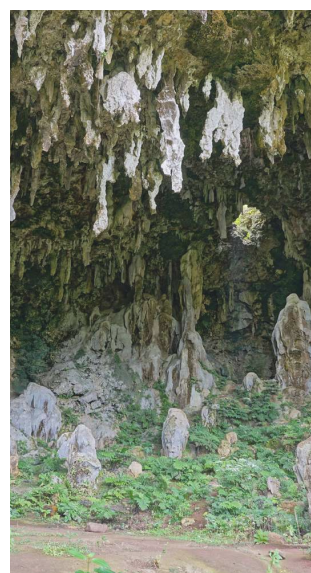




TABLE DES MATIÈRES

01

Rurutu

02

Raivavae

03

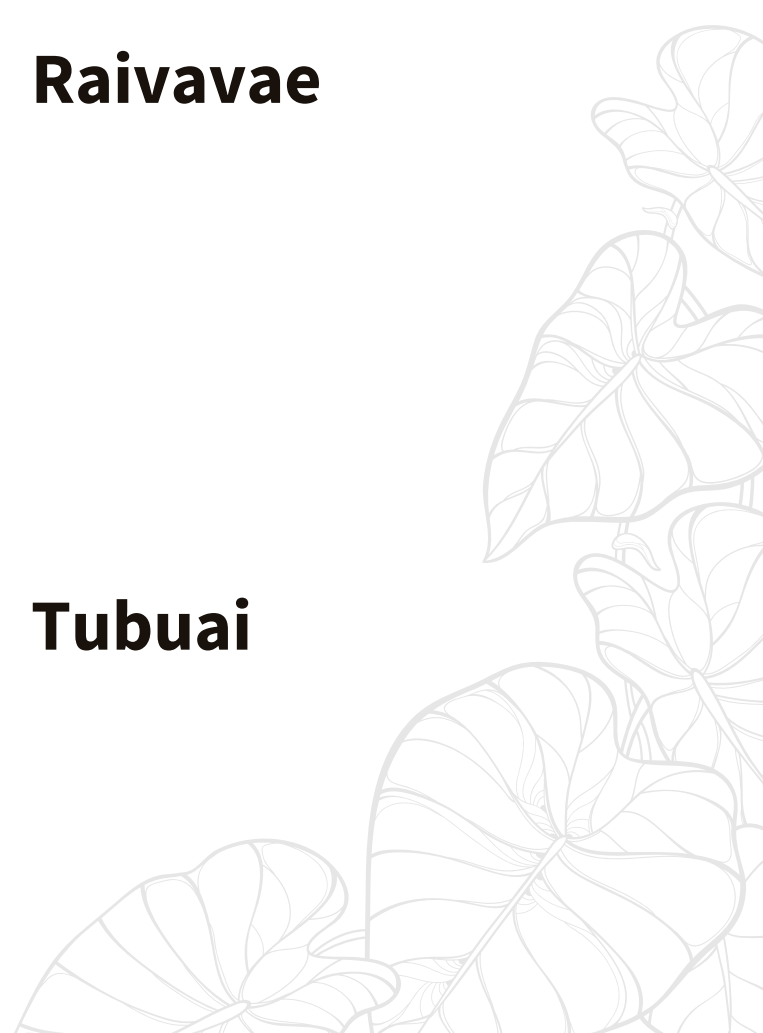
Rimatara

04

Tubuai

05

Rapa



L'ÎLE DE MOOREA



Située en face de Tahiti, Moorea est l'île voisine qui offre un changement de décor saisissant.










Dès votre arrivée, vous ressentirez immédiatement une atmosphère paisible et relaxante.

La végétation est omniprésente, tandis que de magnifiques plages de sable blanc et un lagon turquoise vous attendent.

Moorea propose de nombreuses activités, des sports nautiques aux randonnées à travers ses terres préservées, ainsi que de beaux hébergements haut de gamme.

C'est une destination incontournable pour un premier voyage, même si certains puristes disent que l'île a déjà subi des changements considérables en peu de temps.

À RETENIR

-  Superficie : 134 km²
-  Distance depuis Tahiti : 17 km / 10' de vol
-  Type d'île : volcanique
-  Centre administratif : Afareaitu
-  Population : 17 718 Hab
-  Densité : 132,22 hab/km²
-  Point culminant : Mont Tohiewa (1 207 m)
-  Durée conseillée : 3-4 jours
-  Distributeur : Oui

CARTE DE MOOREA

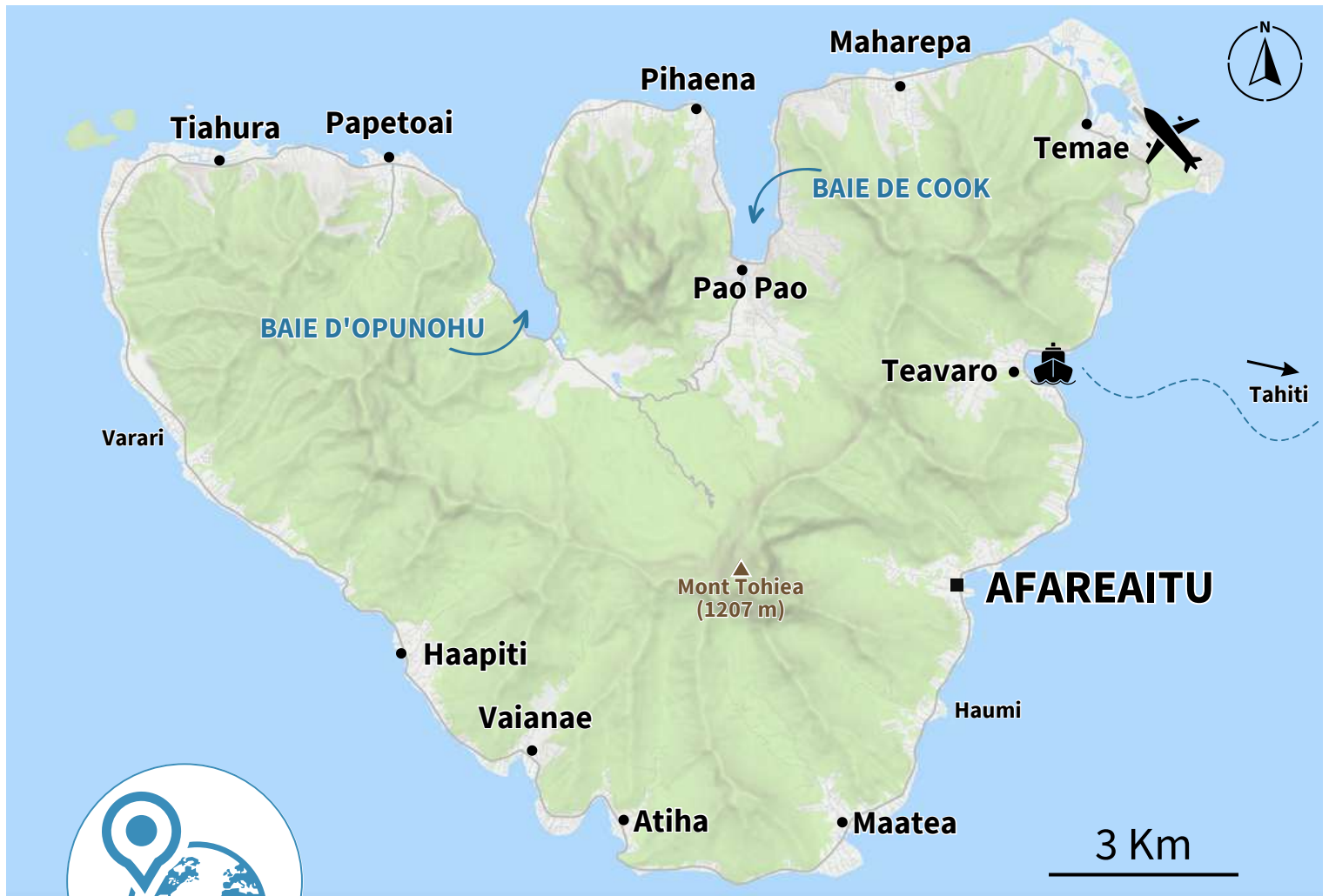


TABLE DES

MATIÈRES



NOS COUPS DE COEUR

LES ACTIVITÉS

COIN DODO

COIN REPAS

LES DEPLACEMENTS

LES ACHATS

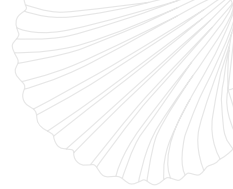




NOS COUPS DE COEUR

Prévoyez au moins 3 ou 4 jours pour apprécier sa beauté. Au programme : un tour de l'île, plongez dans les eaux cristallines du lagon, explorez l'intérieur des terres, randonnez vers des points de vue époustouflants et découvrez des sites archéologiques. Prenez aussi le temps de vous détendre sur les belles plages.





Faire le tour de l'île

Le tour de l'île, d'une distance d'environ 60 km, est une excursion incontournable pour découvrir les trésors de l'île. Que ce soit en scooter, en voiture ou à vélo (si vous êtes sportif quand même), vous pouvez parcourir cette boucle en autonomie. L'ambiance relativement paisible qui règne le long de la route offre une belle expérience, agrémentée de pauses sur les magnifiques plages et de points de vue à couper le souffle. En optant pour une excursion en 4x4 d'une journée avec un prestataire, vous pourrez également explorer les coins les plus reculés et les paysages spectaculaires de Moorea. C'est une question de choix.



Le tour de l'île de Moorea ne compte pas d'attractions spécifiques, mais la beauté de la route et le calme environnant en font une activité inoubliable. C'est l'occasion idéale pour vous immerger dans la vie de l'île et profiter de moments de détente. Nous vous proposons un tour classique de Moorea en commençant depuis Vaiare, le point d'arrivée des bateaux en provenance de Tahiti, en direction du Nord.

- Le premier arrêt incontournable est le **Point de vue de Toatea**, situé en hauteur près du Sofitel, offrant une vue imprenable depuis un belvédère sur le lagon et Tahiti en toile de fond.
- En poursuivant le tour, vous arriverez à la **plage de Temae**, une magnifique étendue de sable blanc offrant un lagon extraordinaire juste en face. Les fonds marins réputés de cette plage en font un lieu idéal pour pratiquer le snorkeling, avec les patates de corail depuis la plage. L'ombre y est limitée, et il est facile de se garer au bord du chemin. Vous pouvez vous rendre au Sofitel situé à droite de la plage pour déguster un bon cocktail,
- Après avoir traversé **le village de Maharepa**, où il n'y a rien de particulier à faire, mais où vous trouverez de nombreuses activités et hôtels à proximité, vous atteindrez le coin le plus enchanteur de Moorea : les deux baies, Cook et Opunohu. Ces dernières offrent des paysages d'une beauté exceptionnelle. Les eaux cristallines, les plages de sable fin et les montagnes verdoyantes créent une harmonie parfaite. C'est un endroit idéal pour se détendre, se baigner et profiter de la nature préservée,

L'ÎLE DE BORA BORA



Connue mondialement, la "Perle du Pacifique" suscite l'intérêt.

L'île s'est notamment distinguée par la beauté extraordinaire de son lagon aux mille nuances de bleu, son relief unique et ses hôtels de luxe sur pilotis.

Chacun y trouvera son compte, mais Bora-Bora reste, à notre avis, un incontournable pour un premier voyage en Polynésie.

Alors oui, d'autres îles sont bien plus authentiques et ont su préserver leur charme d'antan, mais si vous faites l'effort, vous pourrez également découvrir l'autre facette de Bora Bora.



À RETENIR

- Superficie : 38km²
- Distance depuis Tahiti : 255 Km
- Type d'île : presqu'atoll
- Centre administratif : Vaitape
- Population : 10 605 Hab
- Densité : 3279 hab/km²
- Point culminant : Mont Otemanu 727 m
- Durée conseillée : 3 jours
- Distributeur : Oui

LE COIN DODO

L'île regorge d'hébergements adaptés à tous les budgets. Bien que connue pour ses hôtels de luxe, vous trouverez des hôtels de gamme moyenne, ainsi que des pensions de famille et même des campings. C'est l'un des meilleurs endroits pour dormir dans un bungalow sur pilotis au-dessus de l'eau !





Comme sur Maupiti, vous avez globalement deux options pour votre hébergement sur l'île. Si vous recherchez un hôtel de luxe avec des bungalows sur pilotis, la plupart d'entre eux se trouvent sur des motus, au large de l'île principale de Bora Bora. En fait, le seul hôtel proposant des bungalows sur pilotis sur la terre ferme (et l'un des moins chers également) est le Maitai Bora Bora (où nous avons séjourné). Pour les petits budgets, notez que le seul camping se trouve également sur un motu dans un cadre idyllique ! (mais nous ne mentionnons pas pour l'instant, car il est en cours de transfert sur un autre site). Quant aux hôtels de gamme moyenne et aux pensions de famille, ils sont presque tous situés sur la terre ferme.

Votre choix dépendra donc de l'expérience que vous souhaitez vivre et de votre budget également. Si vous dormez sur un motu, vous serez dépendant des navettes de l'hôtel pour vous rendre sur la terre ferme, même si tous les hôtels de luxe proposent de toute façon des navettes régulières vers l'île. Sur terre, vous serez évidemment plus proche de tout.

Moyenne gamme

Nous avons volontairement regroupé ici quelques recommandations de pensions de famille, de petits lodges et d'hôtels de gamme moyenne. Bien sûr, il y en a d'autres.

Chez Nono Bora Bora Lodge

Anciennement connu sous le nom de la pension de famille "Chez Nono", l'endroit a été réaménagé en petit lodge offrant tout le confort nécessaire.

Situé sur la plage de Matira, le cadre est idyllique, juste au bord de l'eau. Vous aurez le choix entre 2 bungalows (plus ou moins grands - de 1 à 4 personnes) et deux villas (pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes).

Un excellent rapport qualité-prix pour Bora Bora.

- **Site Web**
- Facebook
- (+689) 89 40 06 60

- **Tarifs/nuit**
 - De 18 000 xpf/nuit (bungalow)
à 40 000 xpf/nuit (villa)





Oa Oa Village

Au cœur de la baie de Faanui, à environ 5 km de Vaitape, c'est un excellent choix de milieu de gamme, avec le petit déjeuner inclus.

Vous trouverez des bungalows de 40 à 120 m² (Deluxe vue jardin, standard ou familial). L'ensemble est moderne, très propre et bien agencé, avec certaines chambres bénéficiant de piscines privées. Selon nous, le rapport qualité-prix est l'un des meilleurs !

- **Site Web**
- oaoavillage@gmail.com
- (+689) 40 67 67 17

- **Tarifs/nuit**
 - 18 000 - 40 000 xpf

Haut de gamme

Bora Bora est l'une des îles les plus luxueuses au monde. Vous avez un large choix d'hôtels en fonction de votre budget et de l'emplacement souhaité !

Conrad Bora Bora Nui



Situé sur le motu To'opua, cet hôtel 5 étoiles est le seul de l'île situé sur un motu rocheux et orienté vers le coucher de soleil, avec le mont Otemanu en toile de fond. L'hôtel propose environ 120 unités et vous pouvez choisir entre l'un des 88 bungalows sur pilotis (avec orientation au choix) ou les suites "Vue Lagon" ou "Vue Jardin". Vous profiterez d'une grande plage et de tout le luxe nécessaire : une immense piscine, 6 restaurants, un centre de remise en forme, sans oublier le spa situé en haut de la colline.



- cbbn_res@conradhotels.com
- (+689) 40 60 33 00

- **Tarifs/nuit**
 - Dès 110 000 xpf

Réservation

L'ÎLE DE TAHITI



Bien que le nom fasse rêver plus d'un, l'île de Tahiti n'est qu'une étape pour la majorité des touristes qui visitent la Polynésie.

Pourtant, même si elle ne rivalise peut-être pas avec d'autres merveilles de l'archipel polynésien, il nous semble intéressant d'y consacrer plusieurs jours pendant votre séjour.

Vous pourriez être agréablement surpris par les beautés que vous découvrirez à Tahiti. Au programme de vos vacances : un tour de l'île, la découverte des vallées verdoyantes, la vague de Teahupoo ou encore une belle sortie bateau à la presqu'île.

N'hésitez donc pas à y passer quelques jours !



À RETENIR

- Superficie : 1 042 km²
- Type d'île : volcanique
- Centre administratif : Papeete
- Population : 278 786 Hab
- Densité : 267,55 hab/km²
- Point culminant : Mont Orohena (2 241 m)
- Durée conseillée : 3 jours
- Distributeur : Oui



LES ACTIVITÉS

L'île regorge d'activités variées qui sauront combler tous les goûts. Côté terre, mer ou ciel, vous trouverez votre bonheur ! Entre randonnées, plongées sous-marines ou encore survol de l'île, les possibilités sont infinies. Voici une sélection des prestataires qui nous ont semblé les plus intéressants.





Centres de plongée sur Tahiti Nui

Eleuthera Tahiti Diving Center

Voici un club de plongée bien connu localement qui jouit d'une excellente réputation.

Situé à la Marina Taina à Punaauia, il propose les activités classiques de plongée : baptême, journée de plongée, plongée de nuit, plongée avec double-blocs, etc. À noter que le nitrox est gratuit.

De plus, il organise des excursions de snorkeling (PMT), des sorties pour observer les baleines en saison ainsi que des randonnées aquatiques au coucher du soleil. Des formations et des forfaits de plongée (5, 10, 20 plongées) sont également disponibles. Il s'agit d'un des meilleurs clubs de la région.

Membre du Pass Te Moana
Facebook

(+689) 87 77 65 68 / 40 42 49 29
contact@eleutheratahiti.com

Tarifs / pers

Baptême : 11 000 xpf

Plongée double : 20 000 xpf/pers

Excursion snorkeling : 15 000 xpf/pers (2h)

📍 Marina Taina - Punaauia (PK 9)

*** Réservation ***

Membre du Pass Te Moana
Facebook

(+689) 87 20 72 14
mobydicktahiti@gmail.com

Tarifs / pers

Baptême : 10 500 xpf

Plongée exploration : 7 900 xpf

Plongée double : 14 900 xpf

Excursion snorkeling : 7 900 xpf

Sortie baleine : 9 900 xpf

Forfaits plongée (5, 10) : 30 000 - 52 000 xpf

Sortie coucher de soleil : 7 900 xpf

📍 Marina Paea (PK 26,7)

*** Réservation ***

Mobydick Tahiti

Voici un club très récent qui a acquis une excellente réputation d'après les retours que nous avons reçus. Fait intéressant, c'est également le seul club installé dans cette région, à Paea, sur la côte ouest de Tahiti Nui.

Ils proposent des activités classiques de plongée : baptême, plongée simple/double, formations et des forfaits (5, 10 plongées) à des prix très intéressants. Parallèlement, comme les autres clubs, des sorties pour observer les baleines, des excursions de snorkeling ainsi que des sorties privées "apéro sunset" sont possibles.

L'ambiance est décontractée et l'équipe est très professionnelle. Nous le recommandons à 100 %.



Tetapua Quad Adventures

Voici un autre prestataire, situé de l'autre côté de l'île, sur la côte est. Le parcours est donc très différent, car vous partirez dans la vallée de la Maroto, la même que vous pouvez voir en 4x4. Accompagné d'un guide, vous en apprendrez plus sur la vie locale, la culture et l'histoire grâce à la visite du marae au village de Fare Hape.

(+689) 87 21 37 22
tetapuaquad@gmail.com

Tarifs/pers
20 000 xpf/pers (demi-journée)

Âge minimum : 6 ans

* **Réservation** *

📍 Hitiaa O Te Ra (PK 47,5 Est)

Canyoning

(+689) 87 79 31 21
natura.exploration987@gmail.com

Tarifs/pers

Randonnée aquatique : 10 000 xpf
Canyon des lavatubes : 14 000 xpf

8 ans minimum

* **Réservation** *

Natura Exploration

Si on ne devait choisir qu'une ou deux activités incontournables à Tahiti, la sortie canyoning dans les tubes de lave à l'intérieur de l'île serait certainement la numéro 1.

Sylvain a eu l'occasion d'y aller à plusieurs reprises, et quelle joie de découvrir une autre vision de Tahiti et de la Polynésie. Deux sorties sont proposées : la sortie que l'on recommande (Canyoning des lavatubes), mais aussi une randonnée aquatique dans le canyon.

Les deux excursions durent la journée, et vous en prendrez clairement plein la vue (végétation abondante, rivières superbes), tout en vivant des sensations fortes (plusieurs sauts et du rappel) !



SUIVEZ NOS AVENTURES, NOS CONSEILS **VOYAGES** & **PHOTOS**

Nos Réseaux Sociaux

@lesdeuxpiedshors



Groupe privé Facebook :

Voyage en Polynésie -
Les Deux Pieds Dehors



www.lesdeuxpiedsdehors.com